

# *I consigli di Silvia Bains per il tuo giorno speciale*

## *Come prepararsi alla prima prova di trucco e acconciatura?*

- Lava i capelli la sera prima della prova e asciugali naturalmente senza l'utilizzo di piastre o ferri. E' consentito, se ne hai l'abitudine, asciugarli facendo una messa in piega morbida con spazzola e phon.
- Non applicare prodotti di styling come oli, spume o cristalli liquidi sui capelli. Sarà mia cura applicare i prodotti più adatti a te durante la prova.
- La sera prima applica sul viso una crema idratante. Non è necessario fare ciò il giorno della prova perché sceglierò la base più adatta alla tua pelle per rendere il trucco a lunga durata.

## *Come prepararsi al giorno del matrimonio?*

- Se hai necessità di effettuare cerette sul viso, recati dall'estetista al massimo 5 giorni prima del matrimonio e dopo proteggi con una crema solare la zona. La pelle appena trattata con la ceretta è infatti molto reattiva e facile a macchiarsi.
- Se hai acquistato un pacchetto di lampade solari, effettua l'ultima al massimo 5 giorni prima del matrimonio. La pelle appena esposta ai raggi UV è infatti molto reattiva e rende molto difficile la stesura del fondotinta.
- La pulizia del viso dall'estetista è fortemente consigliata ma non obbligatoria. Nel caso, effettuala al massimo una settimana prima del matrimonio per fare in modo che eventuali crosticine o arrossamenti possano scomparire.
- Per enfatizzare l'effetto di un raccolto morbido è consigliabile fare dei leggeri colpi di sole: in tal caso, è consigliabile effettuarli al massimo 5 giorni prima del matrimonio.
- Cerca di curare sempre la tua pelle applicando una crema da giorno e da notte per arrivare al giorno del matrimonio con il massimo dell'idratazione che contribuirà a rendere l'incarnato ancora più luminoso. L'utilizzo costante di maschere purificanti e idratanti non è obbligatorio ma fortemente consigliato.
- Applica costantemente del burro di cacao e bevi sempre molta acqua per idratare non solo le labbra ma tutta la pelle. Se lo desideri puoi effettuare degli scrub naturali a base di miele e zucchero per ridurre eventuali pellicine sulle labbra.
- Lava per l'ultima volta i capelli il giorno prima del matrimonio, asciugandoli naturalmente senza ausilio di piastre, ferri e senza applicare prodotti da styling come spume, oli o cristalli liquidi. Se sei abituata a farti sempre la piega quanto asciughi i capelli puoi farlo, a patto che sia una piega morbida non liscia.

